

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSUTUJUAN PUBLIKASI.....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah	5
1.5 Tujuan	5
1.5.1 Tujuan Umum	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Hipotesis Penelitian	6
1.7 Manfaat Penelitian	6
1.8 Keterbaruan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teori	10
2.1.1 Tekanan Darah.....	10
2.1.1.1 Pengertian Tekanan Darah	10

2.1.1.2 Pengukuran Tekanan Darah.....	10
2.1.1.3 Mekanisme Pengaturan Tekanan Darah	11
2.1.2 Hipertensi.....	13
2.1.2.1 Pengertian dan Klasifikasi Hipertensi	13
2.1.2.2 Jenis Hipertensi.....	13
2.1.2.3 Faktor Risiko Hipertensi.....	14
2.1.2.4 Patofisiologi Hipertensi	17
2.1.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	20
2.1.3 Status Gizi.....	20
2.1.3.1 Pengertian Status Gizi.....	20
2.1.3.2 Penilaian Status Gizi.....	21
2.1.3.3 Indeks Massa Tubuh	22
2.1.3.4 Hubungan Status Gizi dengan Tekana Darah	23
2.1.4 Asupan Kalium	24
2.1.5 Asupan Natrium.....	25
2.1.6 Rasio Asupan Kalium : Natrium.....	26
2.2 Kerangka Berpikir.....	28
2.3 Kerangka Konsep.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2 Jenis Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel	31
3.4 Definisi Operasional	33
3.5 Alat dan Cara Penelitian	36
3.5.1 Variabel Independen	36
3.5.2 Variabel Dependen	38
3.6 Pengolahan Data	39
3.7 Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL

4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.2. Analisis Univariat	42
4.3. Analisis Bivariat.....	50
4.3.1. Hubungan Status Gizi dan Tekanan Darah.....	50
4.3.2. Hubungan Asupan Natrium dan Tekanan Darah.....	52
4.3.3. Hubungan Asupan Kalium dan Tekanan Darah.....	54
4.3.4. Hubungan Rasio Asupan Natrium : Kalium dan Tekanan Darah.....	56
4.4. Analisis Multivariat	58
4.4.1. Pemilihan Variabel Kandidat Multivariat.....	58
4.4.2. Pembuatan Model Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik.....	58

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan.....	62
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran	72

DAFTAR PUSTAKA

73

LAMPIRAN.....

79

DAFTAR TABEL

2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Pada Usia 18 Tahun Keatas	13
2.2	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	23
4.1	Hasil Analisis Bivariat Tekanan Darah pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul	58
4.2	Hasil Analisis Pembuatan Model Tekanan Darah Sistolik pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul	59
4.3	Hasil Analisis Pembuatan Model Tekanan Darah Diastolik pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul	60

DAFTAR GAMBAR

2.1 Faktor-Faktor dalam Pengendalian Tekanan Darah.....	19
2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	29
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
3.1 Perhitungan Sampel Menggunakan G*Power	32

DAFTAR GRAFIK

4.1	Distribusi Jenis Kelamin Civitas Akademika Universitas Esa Unggul	43
4.2	Distribusi Usia Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	43
4.3	Distribusi Faktor Keturunan Hipertensi Civitas Akademika Esa Unggul	44
4.4	Distribusi Frekuensi Latihan Fisik Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	45
4.5	Distribusi Frekuensi Durasi Latihan Fisik Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	45
4.6	Distribusi Status Gizi Civitas Akademika Universitas Esa Unggul	46
4.7	Distribusi Asupan Natrium pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul	47
4.8	Distribusi Frekuensi Asupan Kalium pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	48
4.9	Distribusi Frekuensi Rasio Asupan Natrium : Kalium pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul	49
4.10	Distribusi Frekuensi Tekanan darah pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	49
4.11	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Tekanan Darah Sistolik pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	50
4.12	Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Tekanan Darah Diastolik pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	51
4.13	Hubungan Asupan Natrium dan Tekanan Darah Sistolik pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul	52
4.14	Hubungan Asupan Natrium dan Tekanan Darah Diastolik Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	53
4.15	Hubungan Asupan Kalium dan Tekanan Darah Sistolik Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	54
4.16	Hubungan Asupan Kalium dan Tekanan Darah Diastolik pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul	55
4.17	Hubungan Rasio Asupan Natrium : Kalium dan Tekanan Darah Sistolik pada Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	56
4.18	Hubungan Rasio Asupan Natrium : Kalium dan Tekanan Darah Diastolik Civitas Akademika Universitas Esa Unggul.....	57